

TEMARIO PRIMERO NATUROPATÍA HOLÍSTICA YEYECO ESCUELA TRANSPERSONAL

Iridología

- Embriología
- Anatomía del ojo
- Anatomía del iris
- Historia de la Iridología
- La exploración del iris
- Signos sectoriales del iris
- Constituciones iridológicas
- Signos de valoración (debilidades, lagunas, criptas, radios solares, etc.)
- Iridología sistémica
- Clases prácticas de valoración, mediante la visión de fotografías
- Clases prácticas de valoración con compañeros.

Historia de la Naturopatía

- Conocimiento y estudio del origen las terapias naturales y de los maestros que nos preceden
- Comprensión y filosofía de las terapias naturales
- La ciencia como instrumento de conocimiento.
- El ser humano forma parte de un todo.
- El poder curativo de la naturaleza (Vis natura medicatrix)

- Recursos terapéuticos respetuosos con la naturaleza.
- Identificar y tratar las causas (Tolle causam)
- Primero no perjudicar (Primum non nocere)
- La educación para la salud
- Tratar la totalidad de la persona. Individualizar el tratamiento
- Prevención. La prevención es el mejor cuidado
- Fisiología naturista
- Teoría general de sistemas
- Fundamentos del criterio naturista
- Cronobiología
- Factores de salud

Dietética y nutrición 1º Nivel

- La célula
- Historia de la nutrición
- El vegetarianismo en perspectiva
- Biomoléculas principales
- Aminoácidos
- Prótidos
- Glúcidos
- Lípidos
- Enzimas
- Nucleótidos
- Coenzimas

- Vitaminas
- Minerales
- Cofactores
- Catabolismo
- Anabolismo
- Conocimiento de la nutrición convencional
- Formulación de dietas personalizadas
- Ciclo de Krebs
- Metabolismo
- Glucólisis
- Ácido Cítrico
- Estudio de las dietas hiperproteicas
- La digestión
- Pirámide alimentaria convencional

Dietética y nutrición nivel 2º

- Procedencia de los alimentos
- Comparación entre alimentos de origen vegetal y animal
- El poder curativo de los alimentos vegetales
- La fruta
- Los frutos secos
- Las semillas
- Los cereales

TEMARIO PRIMERO NATUROPATÍA HOLÍSTICA YEYECO ESCUELA TRANSPERSONAL

- Las legumbres
- Las hortalizas
- Las verduras
- Los aceites
- Las algas
- Los hongos
- La miel, el azúcar y los edulcorantes
- Los Lácteos
- Los huevos
- El pescado
- El marisco
- La carne
- Los condimentos
- Las bebidas
- Algunos elementos fotoquímicos

Terapia SU JOK o de “Correspondencias”

- Una potente y sencilla herramienta para el naturópata de valoración y tratamiento basada en la terapia refleja de manos y pies.

Hidroterapia

- Técnica ancestral donde recogemos conocimientos necesarios para el equilibrio del organismo, mediante el conocimiento de técnicas con el

agua, tanto de forma exógena como endógena.

Oligoterapia

- La oligoterapia y los oligoelementos
- Funciones de los oligoelementos
- La función catalizadora de los oligoelementos
- Historia de la oligoterapia
- Ménétrier, “padre” de la Oligoterapia
- Bases de la oligoterapia
- Concepto de terreno
- Las diátesis
- Relación entre diátesis y oligoelementos
- Acción terapéutica de los oligoelementos
- Causas de la carencia de oligoelementos
- Presentación
- Vías de administración
- Posología
- Contraindicaciones o normas de prudencia
- Posibles efectos yatrógenos
- Estudio de las diátesis: evolución
- Diátesis I: alérgica
- Diátesis II: hiposténica

- Diátesis III: distónica
- Diátesis IV: anérgica
- Diátesis V: “síndrome de desadaptación”
- Los oligoelementos más utilizados

Anatomía

- Definición de anatomía.
- Términos anatómicos de posición y direcciones.
- Técnicas de diagnóstico por imagen.
- Sistema nervioso
- Sistema circulatorio
- Sistema linfático
- Sistema esquelético
- Sistema articular
- Aparato digestivo
- Aparato respiratorio
- Sistema renal

