



SEGUNDO CURSO

1. PERSPECTIVAS DEL CONOCIMIENTO DE LA PSIQUE HUMANA

Profundizaremos en dos de las corrientes que estudian la psique humana :

* *Humanismo* * *Transpersonal*

2. TÉCNICAS DE RESPIRACIÓN Y PRANAYAMA II

“Aprender a respirar, es aprender a Ser”

* *Estimular sistema nervioso parasimpático: relajación del organismo.*

* *Estimulación sistema nervioso simpático: activación del organismo.*

* *Profundizando en la respiración dinámica*

* *Preparando la mente para la meditación.*



3. PSICONEUROINMUNOBIOLOGÍA II

- * *Desafiando el paradigma tradicional.*
- * *Conexión entre pensamiento, palabra, mentalidad y fisiología del ser humano.*
- * *Conocimientos de epigenética*

4. INTRODUCCIÓN A LA MEDITACIÓN II

Accediendo al Ser, buceando más allá del oleaje superficial.

- **Meditación y la vida cotidiana.*
- **Meditación y movimiento.*
- **Profundizando en la atención.*



5. NUTRICIÓN EMOCIONAL

* *Alimentación saludable*

¿Cómo gestionar nuestras emociones, si no tenemos una buena neurobioquímica?

¿Cómo gestionar nuestra psique, con tóxicos en el interior de nuestras células?

¿Cómo generar buenos neurotransmisores?

* *Relación de una correcta alimentación con órganos y emociones.*

* *Homeostasis holística*

¿Somos sólo mente?

¿Somos sólo cuerpo?

6. PSICOSÍNTESIS Y SUB-PERSONALIDADES

* *Psicosíntesis: transitando de la polaridad a la unidad.*

* *Sub-estructuras en la personalidad humana.*

* *Identificación e integración de las sub-personalidades.*



7. RESPIRACIÓN Y MÚSICA EVOCATIVA:

Liberación de condicionamientos inconscientes, a través de la movilización de la respiración en sintonía con música evocativa, cuidadosamente seleccionada.

8. DINÁMICAS GRUPALES II

Bucear desde diferentes propuestas, en el contexto de un grupo, para desvelar espacios en mí que de otra manera no saldrían a la luz.